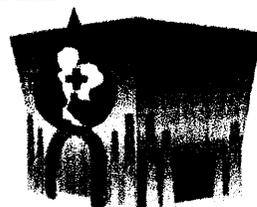
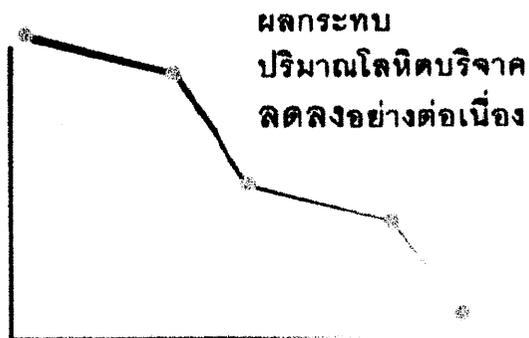


# ร่วมบริจาคโลหิต ผ่านวิกฤติโรคระบาด

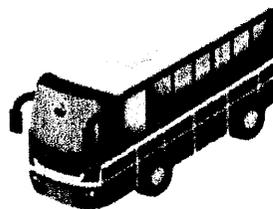
กาชาดเชื่อมั่น วางมาตรการเข้ม  
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ  
ภาคบริการโลหิตฯ และหน่วยรับบริจาคทุกแห่ง  
เป็นสถานที่สะอาด ปลอดภัย COVID-19

## ปัญหา

จากการระบาดของเชื้อ COVID-19



จำนวนผู้บริจาคโลหิต  
ลดลง



หน่วยเคลื่อนที่  
รับบริจาคได้จำกัด

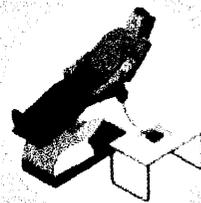
มาตรการเพิ่มความเชื่อมั่นและปลอดภัยของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ/  
สถานีกาชาดที่ 11 (วิเศษนิยม) บางแค/ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ



วัดไข้  
ก่อนเข้าอาคาร

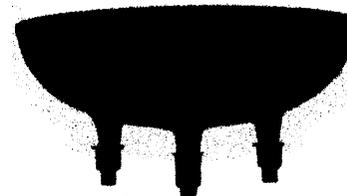


ล้างมือ  
แอลกอฮอล์ล้างมือ  
ทั่วอาคาร



ทำความสะอาด  
อุปกรณ์รับบริจาคโลหิต  
ทั้งในสถานที่ หน่วยเคลื่อนที่

“ร่วมบริจาคโลหิต  
ผ่านวิกฤติโรคระบาด  
ส่งต่อโลหิต  
ที่ปลอดภัยให้กับผู้ป่วย”



ประกาศ ณ วันที่ 9 มีนาคม 2563

สอบถามโทร. 0 2256 4300



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย  
เป็นองค์กรไม่แสวงหาผลกำไร กรุงเทพมหานคร 10330

# มาตรการ ป้องกัน

# การถ่ายทอดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 ทางโลหิต

## 5 ขั้นตอนการคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต

1 ผู้ที่เดินทางมาจาก  
ประเทศที่มีการระบาดของ  
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา  
สายพันธุ์ใหม่ 2019  
งดบริจาคโลหิต 14 วัน



2 ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่า  
ติดเชื้อไวรัสโคโรนา  
สายพันธุ์ใหม่ 2019  
หลังจากได้รับการรักษา  
จนหายดีแล้ว  
ให้งดบริจาคโลหิต  
เป็นเวลา 4 สัปดาห์



3 ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับ  
ผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา  
สายพันธุ์ใหม่ 2019  
งดบริจาคโลหิต  
เป็นเวลา 4 สัปดาห์



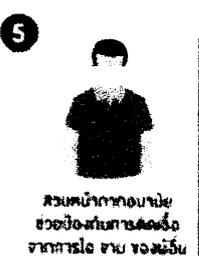
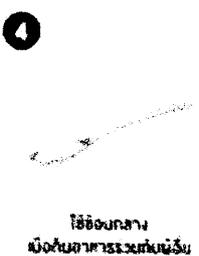
4 ภายใน 14 วัน  
หลังบริจาคโลหิต  
หากผู้บริจาคโลหิตได้รับ  
การวินิจฉัยว่าติดเชื้อไวรัส  
โคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019  
ให้รีบแจ้งหน่วยงานที่  
รับบริจาคโลหิตทราบทันที



5 ผู้บริจาคโลหิต  
จะต้องตอบคำถาม  
เกี่ยวกับสุขภาพตัวเอง  
โดยให้ข้อมูล  
ตรงตามความเป็นจริง



## การป้องกัน



# มาตรการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อไวรัส COVID-19

มาตรการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อไวรัส COVID-19

**1**



ผู้ที่อาศัยหรือเดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ Covid-19 งดบริจาดโลหิต 4 เดือน

**2**



ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อ Covid-19 งดบริจาดโลหิต 4 เดือน

**3**



ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ Covid-19 นับตั้งแต่ตรวจพบเชื้อและหายป่วย โดยไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่ งดบริจาดโลหิต 4 สัปดาห์

**4**



ภายหลังบริจาดโลหิต หากผู้บริจาดโลหิตได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ Covid-19 ให้แจ้งหน่วยงานที่รับบริจาดโลหิตทราบทันที

**5**



ผู้บริจาดโลหิตต้องตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตนเอง โดยให้ข้อมูลตรงตามความเป็นจริง




หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม



ล้างมือบ่อยๆ



กินอาหารร้อนๆปรุงสุกใหม่



ใช้ช้อนกลางเมื่อทานอาหารร่วมกับผู้อื่น



สวมหน้ากากอนามัยช่วยป้องกันการติดเชื้อจากอาการ ไอ จาม ของผู้อื่น



หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีผู้คนหนาแน่น



รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ



# มาตรการป้องกันการถ่ายทอด

ฉบับที่  
**3**

**5**  
ฉบับที่ 5

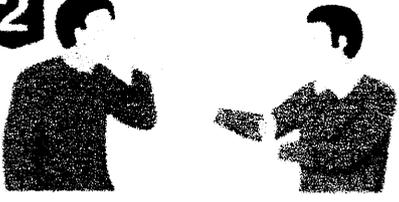
## โรคติดเชื้อ COVID-19 ทางโลหิต การคัดกรองตนเอง ก่อนบริจาคโลหิต

**1**



ผู้ที่อาศัยหรือเดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาดของโรคติดเชื้อ COVID-19 งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์

**2**



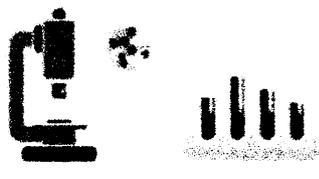
ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อ COVID-19 งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์

**3**



ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ COVID-19 นับตั้งแต่ตรวจพบเชื้อ และหายป่วย โดยไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่ งดบริจาคโลหิต 3 เดือน

**4**



ภายหลังบริจาคโลหิต หากผู้บริจาคโลหิตได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ COVID-19 ให้แจ้งหน่วยงานที่รับบริจาคโลหิตทราบทันที

**5**



ผู้บริจาคโลหิตต้องตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตนเอง โดยให้ข้อมูลตรงตามความเป็นจริง



### การป้องกัน



หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วยที่มีอาการไอ จาม



ล้างมือบ่อยๆ



กินอาหารร้อนๆ ปรุงสุกใหม่



ไม่ใช่ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้ว ช้อน ผ้าเช็ดหน้า



สวมหน้ากากอนามัยช่วยป้องกันการติดเชื้อจากอาการ ไอ จาม ของผู้อื่น



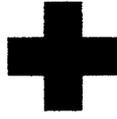
หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีผู้คนหนาแน่น



รักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ออกกำลังกาย พักผ่อนให้เพียงพอ







สภากาชาดไทย  
The Thai Red Cross Society

## คำแนะนำ กรณีเมื่อตรวจพบว่ามิใช่

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้ดำเนินการตามข้อกำหนดของกระทรวงสาธารณสุข เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ COVID-19 ในสถานที่ที่มีผู้คนมาใช้บริการจำนวนมาก เพื่อความปลอดภัยของประชาชนทุกคนหนึ่งในมาตรการต่างๆ คือการตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายทุกคนที่เข้ามาบริจาคโลหิต ผู้เข้ามาติดต่องาน รวมทั้งเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ, สถานีกาชาด 11 (วิเศษนิยม) บางแค และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ทั่วประเทศ

หากผลการวัดอุณหภูมิเกินเกณฑ์ปกติ 37.5 °C แปลว่ามีไข้ ซึ่งเป็นอาการแสดงอย่างหนึ่งของการติดเชื้อโรคชนิดใดชนิดหนึ่งในร่างกาย หรืออาจเป็นผลจากปัจจัยอื่นที่ไม่ใช่โรค ที่ทำให้อุณหภูมิในร่างกายสูงขึ้น ได้แก่

- เพิ่งสูบบุหรี่
- รับประทานอาหารเผ็ดร้อน
- หลังการออกกำลังกายที่ใช้แรงมาก หรือ
- เดินมาร้อน ๆ เหนื่อย ๆ

กรณีวัดอุณหภูมิพบว่าเกินเกณฑ์ปกติ เบื้องต้นขอให้นั่งพักประมาณ 10 นาที ในพื้นที่จัดไว้ให้ และขอตรวจวัดอุณหภูมิอีกครั้ง หากการวัดครั้งที่ 2 นี้เป็นปกติ ท่านก็สามารถเข้าไปบริจาคโลหิตได้ตามขั้นตอนปกติ แต่หากการวัดครั้งนี้อุณหภูมิร่างกายของท่านยังสูงกว่าเกณฑ์ปกติ ต้องขอให้ท่านงดบริจาคโลหิตชั่วคราว

ข้อห่วงใยกรณีเป็นไข้ และมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น ไอ จาม เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อยหอบ ขอให้ท่านไปรับการตรวจวิเคราะห์โรคและรับการรักษาโดยเร็ว ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านหรือที่ท่านสะดวก กรณีตรวจพบว่าติดเชื้อ COVID-19 นับตั้งแต่รักษาหายดีไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่ 3 เดือน ท่านสามารถกลับมาบริจาคโลหิตได้

ด้วยความปรารถนาดี และห่วงใยในสุขภาพ  
ของผู้บริจาคโลหิตและผู้ป่วยที่ได้รับโลหิต  
ขอขอบพระคุณในความร่วมมือด้วยดีจากใจจริง  
และขออภัยในความไม่สะดวกไว้ ณ ที่นี้

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สอบถามเพิ่มเติม โทร. 022639600 ต่อ 1150 ห้องให้คำปรึกษา