



ສະລ້າກາຈາດ ຈັງຂວັງບຸນຫຼາຍ
Pathumthani Province Red Cross Chapter

ທີ່ລະບົບ. ໨ ດົກ / ໨໕໖໐

໨

ສໍານັກງານແລ້າກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີ
ຕົນນເທັກປຸນ-ປຸນຫານີ ປກ ໑໗໦໦໦

ພຸດຍິກາຍນ ໨໕໖໐

ເຮືອງ ຂອເຊີ່ມຮ່ວມບໍລິຈາກໂລທິຕ

ເຮືອນ ຫ້ວໜ້າສ່ວນຮາງການທຸກການສ່ວນ

ສິ່ງທີ່ສ່າງມາດ້ວຍ ๑. ຄຸນສົມບັດີແລະກາຣເຕີມຕົວກ່ອນກາຣບໍລິຈາກໂລທິຕ
๒. ສໍານາໄບຢືນຍອມຈາກຜູ້ປົກຄອງ

ຈຳນວນ ๑ ປຸດ

ຈຳນວນ ๑ ລບບ

ເນື່ອງໃນວັນທີ ៥ ຮັນວັນ ຂອງທຸກປີ ຈຶ່ງເປັນວັນຄ້າຍວັນພະຮາຍສົມພາບຂອງພະບາຫສົມເຈົ້າ-
ພະປ່ຽນທຽມທາງມີພົດດູລຍເທິບ ບຽນນາຄບພິຕິຣ ຮັກກາລທີ ៥ ແລະຄື້ອີເປັນວັນພ່ອແໜ່ງຫາດີ ສໍານັກງານແລ້າ
ກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີ ໄດ້ກຳທັນດັບກິຈືກໍມບໍລິຈາກໂລທິຕ ດວກຕາ ອວຍວະ ແລະຮ່ວງກາຍ ເພື່ອຄວາມເປັນພະຮາຍກຸລດ
ໃນວັນຈັນທີ ៥ ຮັນວັນ ໨໕໖໐ ເວລາ ០៩.០០ – ១៤.០០ ນ. ພ ສໍານັກງານແລ້າກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີ
ຕຳບລາບາງປຽກ ຄໍາເກົ່າເນື້ອງປຸນຫານີ ຈັງຫວັດປຸນຫານີ

ໃນການນີ້ ສໍານັກງານແລ້າກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີ ຈຶ່ງຂອງຄວາມຮ່ວມມືອຈາກທ່ານເຊີ່ມຫວັນຂໍ້າຮາກ
ພັນການ ລູກຈ້າງ ໃນໜ່າຍງານຂອງທ່ານ ຮ່ວມບໍລິຈາກໂລທິຕ ດວກຕາ ແລະອວຍວະ ຕາມວັນ ເວລາ ແລະສະຖານທີ່
ດັ່ງກ່າວ ແລະຂອງຄວາມກຽມາແຈ້ງຈຳນວນຜູ້ປະສົງຈະບໍລິຈາກໂລທິຕໃຫ້ແລ້າກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີທ່ານ ຝາຍໃນ
ວັນທີ ១ ຮັນວັນ ໨໕໖໐

ຈຶ່ງເຮືອນມາເພື່ອພິຈານາ ແລະຂອງຂອບຄຸມມາ ພ ໂອກສົນນີ້

ຂອແສດງຄວາມນັບດືອ

ໆ

(ນາງດລວສາ ບຸນູເລີສ)

ນາຍກແລ້າກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີ

ສໍານັກງານແລ້າກາຈາດຈັງຫວັດປຸນຫານີ

ໂທ ០ ៩៨៨៣ ៥៥៥០

ໂທສາງ ០ ៩៨៨៣ ៤០៧៦

คุณสมบัติผู้บริจาคมลทิต

1. มีน้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุภาพร่างกายสมบูรณ์ พร้อมที่จะบริจาคมลทิต
- 2.อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ ผู้ที่มีอายุ 17 ปี ต้องมีหนังสือยินยอมจากผู้ปกครอง ถ้าเป็นผู้บริจาคมลทิตครั้งแรกต้องอายุไม่เกิน 55 ปี

2.1 การคัดเลือกผู้บริจาคมลทิตอายุ > 60-70 ปี

2.1.1 ผู้บริจาคมลทิตอายุ >60-65ปี

- 1). เป็นผู้บริจาคมลทิตประจำมาโดยตลอดจนกระทั่งอายุ 60 ปี
- 2). บริจาคมลทิตได้ไม่เกินปีละ 3 ครั้งคือทุก 4 เดือน
- 3). ตรวจ Complete Blood Count (CBC) ทุกครั้งก่อนบริจาคมลทิต
- 4). ตรวจ Serum Ferritin (SF), Blood Chemistry (BC) ปีละ 1 ครั้ง
- 5). แพทย์หรือพยาบาลพิจารณาและบันทึกผล SF และค่า Hb และ Hematocrit และค่าที่ผิดปกติของการตรวจทางห้องปฏิบัติการอื่นๆ ถ้าผลเลือดและความดันโลหิตปกติ อนุญาตให้บริจาคมลทิตได้

2.1.2 ผู้บริจาคมลทิตอายุ > 65-70ปี

- 1). เป็นผู้บริจาคมลทิตต่อเนื่องสม่ำเสมอในช่วงอายุ > 60-65 ปี
- 2). บริจาคมลทิตได้ไม่เกินปีละ 2 ครั้ง คือทุก 6 เดือน
- 3). ตรวจ CBC ทุกครั้งก่อนบริจ councillทิต
- 4). ตรวจ BC, SF, และ EKGปีละ 1 ครั้ง
- 5). มีใบรับรองแพทย์ ออกโดยแพทย์ประจำตัว หรือแพทย์ของศูนย์บริการโลหิตฯ
3. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอในเวลาปกติของตนเอง ในคืนก่อนวันที่มาบริจาคมลทิต
4. ไม่มีอาการท้องเสีย ท้องร่วง ใน 7 วันที่ผ่านมา หรือกำลังเป็นไข้หวัด
5. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร และไม่มีการคลอดบุตรหรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา
6. น้ำหนักต้องไม่ลดผิดปกติในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา โดยไม่ทราบสาเหตุ
7. หากรับประทานยาแอสไพริน, ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยาสาม到 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้อักเสบหรือยาอื่นๆ ต้องหยุดยาสาม到 7 วัน
8. ไม่เป็นโรคหอบหืด, ผิวนังเรื้อรัง, วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
9. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง, เบาหวาน, หัวใจ, ตับ, ไต, มะเร็ง, ไทรอยด์,โลหิตออกง่าย-หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
10. หากถอนฟัน อุดฟัน ชุดหินปูนหรือรักษา根ฟัน ต้องทิ้งระยะเวลาอย่างน้อย 3 วัน
11. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน, ผ่าตัดเล็ก ต้องเกิน 1 เดือน
- 12.ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หรือเปลี่ยนเบนทางเพศ

13. ต้องไม่มีประวัติยาเสพติด หรือพิงพันโถง ต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
14. หากเจาชู, สัก, ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา ต้องเกิน 1 ปี
15. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่น ต้องเกิน 1 ปี
16. หากมีประวัติเป็นมาเลเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในพื้นที่ ที่มีเชื้อมาเลเรียซุกชุม ต้องทึ่งระระยะอย่างน้อยเกิน 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
17. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะเวลา 14 วัน หรือเชรุ่มในระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา
18. ก่อนบริจาคโลหิตต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวข้าวหมูของทอด ของหวาน แกงกะทิต่างๆ



หนังสือยินยอมของผู้ป่วยครอง/ผู้ให้คำยินยอมให้บริจาคโลหิต
สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

- การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตผู้อื่น ทุกศาสนาเชื่อว่า เป็นบุญคุณที่ยิ่งใหญ่ ลังคมบำบัดยิ่งและเชิดชูผู้บริจาคโลหิต เมื่อมีผู้เจ็บป่วยด้วยโรคและภาวะต่างๆ ที่ต้องใช้โลหิต ซึ่งไม่สามารถทดแทนด้วยสิ่งใดได้ จึงเป็นต้องได้มาจากผู้บริจาคโลหิตที่มีใจเป็นกุศลเท่านั้น
- ผู้ที่มีอายุภาพสมบูรณ์แข็งแรง อายุระหว่าง 17-70 ปี ถ้าผ่านเกณฑ์คัดเลือกผู้บริจาคโลหิตแล้ว สามารถบริจาคโลหิตได้โดยปลอดภัย สำหรับผู้ที่อายุ 17 ปี ต้องได้รับการเชิญยินยอมจากผู้ป่วยครองทุกครั้ง จึงจะบริจาคโลหิตได้
- ถ้าผ่านการคัดเลือกตามเกณฑ์ผู้บริจาคโลหิตแล้ว การบริจาคโลหิตแต่ละครั้ง มีปริมาณเพียง 12 - 15% ของโลหิตในร่างกาย ซึ่งไม่ก่อให้เกิดผลเสียใดๆ ต่อผู้บริจาค ทั้งนี้ผู้บริจาคจะได้รับการตรวจคัดกรองทางด้านการแพห์กอนทุกครั้งที่จะบริจาคโลหิต
- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สถาบันวิจัยฯ ซึ่งเป็นองค์กรหลักในการจัดทำโลหิตที่ปลอดภัย ให้เต็มพอกับความต้องการของผู้ป่วยทั่วประเทศ ต้องการการสนับสนุนจากทุกท่านที่มาช่วยกันบริจาคโลหิต และขอขอบคุณทุกท่านที่มีกุศลจิตในการบริจาคโลหิต เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์

หนังสือยินยอมให้บริจาคโลหิต สำหรับผู้บริจาคโลหิตอายุ 17 ปี

ข้อมูลผู้บริจาคโลหิต

ชื่อ- นามสกุล (ชัดเจน)..... อายุ..... ปี เดือน
วันเกิด..... / / หมายເລກບັດປະຈຳຕ້າວປະຊານ
สถานศึกษา.....

ข้อมูลผู้ป่วยครอง/ผู้ให้คำยินยอม

ชื่อ- นามสกุล (ชัดเจน).....
ที่อยู่/สถานที่สามารถติดต่อได้.....
โทรศัพท์..... E-mail.....
มีความสัมพันธ์เป็น..... ของผู้บริจาคโลหิต ซึ่งอยู่ในอำนาจการปกครองของข้าพเจ้าตามกฎหมาย
ซึ่งข้าพเจ้ายินยอมให้ (นาย, นางสาว).....
บริจาคโลหิตกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สถาบันวิจัยฯ ด้วยความสมัครใจ และไม่เรียกร้องหากเกิดกรณีใดๆ ทั้งสิ้น

ลงชื่อ..... ผู้ป่วยครอง/ผู้ให้คำยินยอม
(.....)
วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ข้อมูลเบื้องต้นที่ผู้บริจาคโลหิตควรทราบ

- อายุ 17 ปีบริบูรณ์ น้ำหนักไม่น้ำหนักน้ำหนักไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัม
- รับประทานอาหารประจำวัน ตื่นน้ำสะอาดไม่น้อยกว่า 4-5 แก้วก่อนบริจาคโลหิตครั้งชั่วโมง
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มี caffeine 3-4 ชั่วโมงก่อนบริจาคโลหิต
- ไม่มีอาการเป็นไข้ ไม่สบาย หรือเจ็บคอ