



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ จังหวัดปทุมธานี สำนักงานจังหวัดปทุมธานี โทร. ๐ ๒๕๘๑ ๖๐๓๘ ต่อ ๑๓๕๗๑

ที่ ปท ๐๐๑๗.๕ /ว ๒๗/๕๑๔

วันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมน้อมนำจิตเพื่อเสริมสร้างความผาสุกและความผูกพันของบุคลากรในจังหวัดปทุมธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน หัวหน้าส่วนราชการสังกัดราชการบริหารส่วนภูมิภาคจังหวัดปทุมธานี

ด้วยจังหวัดปทุมธานี ได้กำหนดจัดโครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ เสริมสร้างความผาสุกและความผูกพันของบุคลากรในจังหวัดปทุมธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อร่วมถือศีลภาวนาถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และสร้างภูมิคุ้มกันด้านจิตใจให้กับบุคลากรภายในองค์กร มีพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์ มีจิตสำนึกในการกระทำความดี รู้จักเสียสละ มีจิตสาธารณะ และมุ่งปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและองค์กร โดยกำหนดจัดฝึกอบรม ในวันที่ ๑๑ - ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๖.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ อาคารปฏิบัติธรรม “เตชะอริยวิพัสสนา” และศาลาการเปรียญ วัดโบสถ์ ตำบลบางกระบือ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

ในการนี้ จังหวัดปทุมธานี จึงขอเชิญเจ้าหน้าที่ที่สนใจ จำนวน ๒ คน เข้าร่วมฝึกอบรมฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว โดยพร้อมเพรียงกัน และแจ้งตอบรับการเข้าร่วมฝึกอบรมฯ ส่งให้จังหวัดปทุมธานี ภายในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ รายละเอียดปรากฏตาม QR code แนบท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายเอกวิทย์ มีเพียร)
ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี



กำหนดการ

การฝึกอบรมตามโครงการปฏิบัติธรรมน้อมนำจิตเพื่อเสริมสร้างความผาสุกและความผูกพัน
ของบุคลากรในจังหวัดปทุมธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

วันที่ ๑๑ - ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๖.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.

ณ อาคารปฏิบัติธรรม “เตชะอิทธิพร” และศาลาการเปรียญ
วัดโบสถ์ ตำบลบางกระบือ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

วันพฤหัสบดีที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ อาคารปฏิบัติธรรม “เตชะอิทธิพร”

- | | |
|-----------------------|---|
| เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๒๐ น. | - ลงทะเบียนและรับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิดโครงการฯ
โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี ประธานในพิธี
กล่าวรายงานและวัตถุประสงค์ โดย หัวหน้าสำนักงานจังหวัดปทุมธานี |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ธรรมะบรรยาย / ปฏิบัติธรรม โดยพระวิทยากร |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - ธรรมะบรรยาย / ปฏิบัติธรรม โดยพระวิทยากร |
| เวลา ๑๖.๐๐ น. | - เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |

วันศุกร์ที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ ศาลาการเปรียญ

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๒๐ น. | - ลงทะเบียนและรับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ธรรมะบรรยาย / กิจกรรมอธิษฐาน ทำสมาธิ สำนวนจิต ภาวนา
โดยพระวิทยากร |
| เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - กิจกรรมอธิษฐาน ทำสมาธิ สำนวนจิต ภาวนา โดยพระวิทยากร |
| เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | - กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม |
| เวลา ๑๖.๐๐ น. | - เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ |

หมายเหตุ :

๑. การแต่งกาย : เสื้อสีขาว , กางเกงสีขาว หรือชุดปฏิบัติธรรมสีขาว
๒. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (เช้า) เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.
พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม (บ่าย) เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.
๓. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๔. แจ้งตอบรับการเข้าร่วมฝึกอบรมฯ ส่งให้จังหวัดปทุมธานี
ภายในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ตามช่องทางที่กำหนด



ช่องทางการตอบรับเข้าร่วมฝึกอบรมฯ
<https://forms.gle/RXbPGt1Kejp2pTqq6>

แผนที่วัดโบสถ์ ตำบลบางกระบือ อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี

ศาลาการเปรียญ วัดโบสถ์

อาคารปฏิบัติธรรม
“เตชะอิทธิพร”

